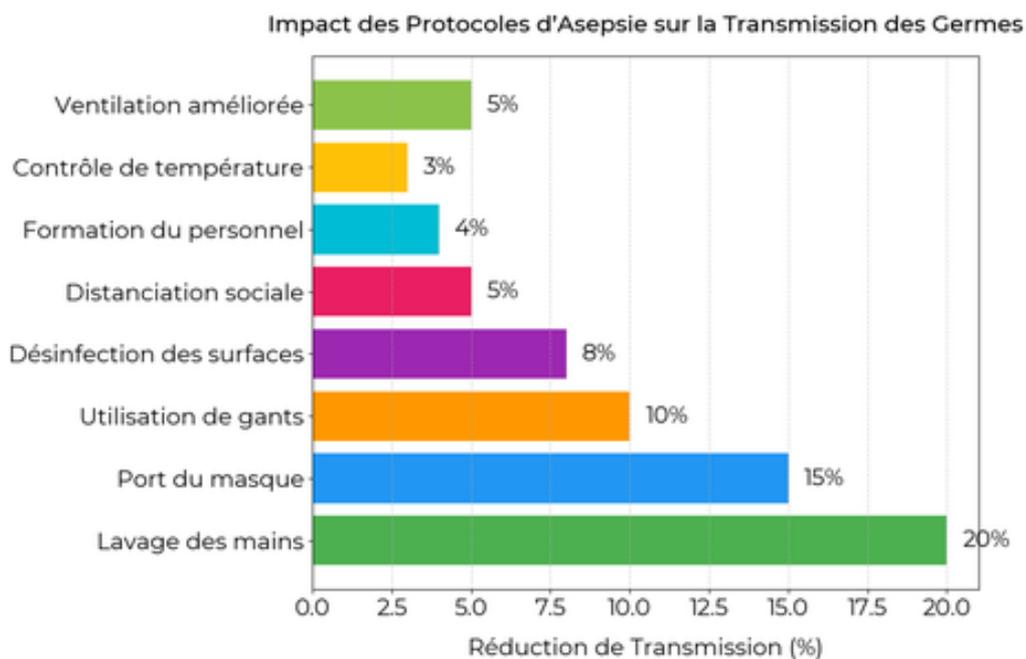


Chapitre 2 : Soins d'hygiène, de confort et de sécurité

1. Principes d'hygiène :

Raison d'être des protocoles :

Respecter les protocoles limite la transmission de germes de 60 % selon l'OMS. En appliquant systématiquement la chaîne d'asepsie, tu protèges la personne accompagnée, tes collègues et toi-même. Le cadre légal (code de la santé publique) impose ces règles sur chaque acte de soin.



Lavage simple des mains :

Un lavage de 30 secondes avant et après tout contact réduit la flore transitoire. Utilise de l'eau tiède, un savon doux, frotte paumes, dos des mains, espaces interdigitaux et ongles. Séche-toi avec un essuie-mains à usage unique pour éviter la recontamination.

Friction hydro-alcoolique :

La friction prend 20 à 30 secondes avec 3 mL de solution. Elle remplace le lavage sauf si les mains sont visiblement sales. Effectue les six gestes standardisés : paume contre paume, dos des mains, espaces interdigitaux, pouces, pulpes et poignets.

Équipements de protection individuelle :

Gants non poudrés, masques chirurgicaux, sur-blouses et lunettes forment la barrière de base. Change les gants entre deux soins, même sur la même personne, pour éviter la contamination croisée. Range le matériel propre à l'abri de l'humidité.

Désinfection des surfaces :